

なかもとランチタイム

★今日のこんだて★ ☆今日は鏡開きです☆

あかうおの
しろしょうゆ
やき

かわりなます

くろまめ
ごはん

ぞうに



【給食のお話】

3学期の給食がはじまりました。仲本小のみなさん、お久しぶりです。冬休み中はゆっくり休むことはできましたか？

今日は、鏡開きです。鏡開きというのは、お正月にお供えをした鏡餅を下げて食べる、日本の年中行事です。今年も1年元気に過ごせますようにと願いをこめて、雑煮やおしるこ、あられなどにして、いただきます。今日は新年はじめての給食なので、お祝いの意味もこめて、紅白の餅を雑煮にいれました。他にも、おせち料理にも欠かせない黒豆が入った黒豆ごはん、ゆずの香りで仕上げた、かわりなます、華やかな赤魚の白醤油焼きが給食に登場しています。餅は普段の白玉もちのサイズよりも少し大きいので、慌てずによく噛んで食べてください。

【担任の先生方へ】

3学期の給食がはじまりました。
よろしくお願ひします！

自分が食べられる量を考えて、みんなでいしきしてみよう！ 苦手でもあと1くちチャレンジ♪

【12月最終日の残菜】

- ★あさり入りカレーピラフ：2.3kg (残14人分)
- ★米粉のフライドチキン：0コ
- ★クリスマスサラダ：1.5kg (約40人分)
- ★クリスマスケーキ：5コ



仲本小学校全体の残菜率は1.9%でした！