

なかもとランチタイム

★今日のこんだて★

きのこ入り
おひたし

むぎごはん



なまあげの
カレーふうみ
にくじゃが

【給食のお話】

今日の給食のきのこ入りおひたしは、しめじが入ったおひたしです。きのこは、日本で生活する私たちにとって、とても身近な食材です。スーパーなどにも売っているきのこは、自然の中で育つ天然のものと、工場などで育てられるものがあります。天然のきのこと言えば、「まつたけ」が有名です。きのこの種類は、名前がつけられていないものも含むと、なんと4000種類程あると言われています。実際に食べられるきのこは約100種類程とされています。その中でもよく食べられるきのこの種類は10種類程です。みなさんはきのこの名前、どのくらい知っていますか？気になる人はぜひ調べてみてください。

【担任の先生方へ】

今日はとくにありません。
ありがとうございます♪

【昨日の残菜】

- ★黒豆ご飯：10.9kg
- ★赤魚の白醤油焼き：19切れ
- ★雑煮：10.4kg
- ★かわりなます：2kg
- ★牛乳：50本

自分が食べられる量を考えて、みんなでいしきしてみよう！苦手でもあと1くちチャレンジ♪



仲本小学校全体の残菜率は6.2%でした！