

なかもとランチタイム

★今日のこんだて★



のっぺいうどんの
しる

かおりづけ

だいずと
こざかなの
たづくりふう

【給食のお話】

今日の給食ののっぺいうどんは、のっぺい汁につけて食べるうどんです。のっぺい汁と言うのは、日本の各地で食べられている汁物です。のっぺい汁、または、ぬっぺい汁と呼ばれます。さといもから出るぬめり成分で自然なとろみがついた汁物です。とろみのついた汁は、冬の寒さでも冷えにくいので、今の時期にぴったりです。新潟県では、「のっぺ」と呼ばれる煮物がよく食べられています。のっぺは煮物なので、汁気は少なく、お正月などのおめでたい時によく食べられます。みなさんは、お正月に何か特別なものは食べましたか？都道府県ごとにお正月に食べるものに違いがあるようです。気になる人は、ぜひ調べてみてください。

【担任の先生方へ】

お休みが多いので、
各クラスにおまけを入れています。
ご承知おきください。

【昨日の残菜】

- ★麦ご飯：2.3kg
- ★生揚げのカレー風味肉じゃが：1kg
- ★きのこ入りおひたし：2kg
- ★牛乳：20本

自分が食べられる量を考えて、みんなでいしき
してみよう！苦手でもあと1くちチャレンジ♪



仲本小学校全体の残菜率は2.6%でした！