

# なかもとランチタイム

## ★今日のこんだて★

ちゅうかサラダ

むぎごはん



しせんどうふ

## 【給食のお話】

今日の給食の四川豆腐の四川というのは、中国の地域の名前が由来です。中国も日本の都道府県のように、地域が区切られていて、「四川省」という地域があります。四川省のあたりで昔から食べられてきた料理を「四川料理」と呼びます。味や料理の種類が多く、たくさんの香辛料を使った辛い料理が特徴です。麻婆豆腐や回鍋肉も四川料理の1つです。今日の四川豆腐も少しピリ辛な味付けになっています。

中国には、四川料理以外にも四大中華と呼ばれる、北京料理、広東料理、上海料理があります。それぞれ特徴があります。気になる人はぜひ調べてみてください。

## 【担任の先生方へ】

お休みが多いので、各クラスにおまけを入れています。ご承知おきください。

## 【昨日の残菜】

- ★のっぺいうどん：13.9kg
- ★大豆と小魚の田作り風：0.4kg
- ★香り漬け：3.6kg
- ★牛乳：43本

自分が食べられる量を考えて、みんなでいしきしてみよう！苦手でもあと1くちチャレンジ♪



仲本小学校全体の残菜率は5.2%でした！