

なかもとランチタイム

★今日のこんだて★ ☆防災とボランティアの日☆

バナナ

アルファか
ぼうさいごはん

ぐだくさん
とんじる



【給食のお話】

今日は防災とボランティアの日です。今日の給食は、さいたま市で備蓄している災害用のアルファ化米の炊き出しセットを使った給食です。アルファ化米というのは、簡単に説明をすると、米を炊いた後に乾燥させて作った、特別な加工をしたご飯のことを言います。一度炊いてあるので、災害時にガスや電気が使えなくても、水やお湯を注ぐだけで出来上がります。今日は給食で提供するので、いつものように大きな釜で火を使って作りました。本来の災害時は、お皿なども使えない可能性があるため、炊き出しセットの中には、フードパックやスプーン、しゃもじなどがついています。気になる人はぜひ調べてみてください。

【担任の先生方へ】

お休みが多いので、各クラスにおまけを入れています。ご承知おきください。

【昨日の残菜】

- ★麦ご飯：4kg
- ★四川豆腐：2.3kg
- ★中華サラダ：3.1kg
- ★牛乳：24本

自分が食べられる量を考えて、みんなでいしきしてみよう！苦手でもあと1くちチャレンジ♪



仲本小学校全体の残菜率は3.5%でした！