

なかもとランチタイム

★今日のこんだて★

フラワー
ロールパン

だいこんと
フロッキーの
サラダ



ぼうさいビスケット
デザート

ポークビーンズ

【給食のお話】

今日の給食は、昨日に引き続き、さいたま市で備蓄している食品を使ったメニューです。今日は災害用備蓄ビスケットを使用した、チーズケーキ風の手作りデザートです。このビスケットは、災害時の非常食として作られたビスケットで、通常のビスケットよりも水分量を少なくして、特別な袋に入れることで、5年くらい保存ができます。普通のビスケットよりも固い食べ応えも特徴です。今日は砂糖とココアパウダーで作った手作りシロップに入れてふやかしたので、やわらかくなっています。クラスに1つ見本として調理前の実際のビスケットを入れたので、気になる人は見てみてください。

ビスケットは
黒ゴマ入りです。



特別な袋で密閉
保存されています。



【担任の先生方へ】

お休みが多いので、
各クラスにおまけを入れています。
ご承知おきください。

【昨日の残菜】

★アルファ化米防災ご飯：5.4kg

★真沢山豚汁：3.1kg

★バナナ：9コ

★牛乳：19本

自分が食べられる量を考えて、みんなでいしき
してみよう！ 苦手でもあと1くちチャレンジ♪



仲本小学校全体の残菜率は2.1%でした！