

なかもとランチタイム

★今日のこんだて★ ☆毎月19日は食育の日☆

ニギスのいそべ
こめこフライ
1-3ねん:1ぽん
そのた:2本



むぎごはん

こんさいの
ごまキムチじる

【給食のお話】

今日の給食のニギスは、日本の周りの海でとれる魚です。漢字で書くと魚の「鱧」に「似ている」と書いて、「似鱧」と書きます。その名の通り、鱧に似た形をしていることから、この名前がつけました。小さい魚なので、骨ごと食べられますが、小骨には注意して食べてください。主な旬は秋から春にかけてです。

また、毎月19日は食育の日です。地場産物がいくつか使われていて、今日は牛乳、米、ねぎ、にんじんなどが埼玉県産のものです。特に、米は、皆さんの住んでいるさいたま市で育てられたお米です。また、仲本小の近くにある石塚豆腐店さんや高松屋さんのおいしい豆腐やこんにゃくが使われています。仲本小の給食は、いろんな人に支えられてできていることがわかりますね。

【担任の先生方へ】

お休みが多いので、各クラスにおまけを入れています。ご承知おきください。

自分が食べられる量を考えて、みんなでいしきしてみよう！苦手でもあと1くちチャレンジ♪

【昨日の残菜】

- ★フラワーロールパン：7コ
- ★ポークビーンズ：1.1kg
- ★だいこんとブロッコリーのサラダ：0.5kg
- ★防災ビスケットデザート：19コ
- ★牛乳：27本



仲本小学校全体の残菜率は2.9%でした！