

なかもとランチタイム

★今日のこんだて★ ☆ なかもとしょうきゅうしょくしゅうかん 1日目 ☆

イタリアンサラダ

ポロニアカツレツ

フォカッチャ

ミネストローネ



【給食のお話】

今日から金曜日までは仲本小学校の給食週間です。今年度のテーマは「世界旅行」です。献立表、盛り付け表は当日までのお楽しみになっていましたね。1日目の今日は、イタリアに旅行に行った気分を味わいましょう。イタリアは、ピザがとても有名です。そのピザの原型とも言われているのが、「フォカッチャ」です。火で焼いたものという意味があります。ミネストローネは、聞いたことがある人も多いと思います。イタリアで有名なスープです。具沢山のスープという意味があります。決まったレシピはなく、入れる具材は季節や地方によって違います。日本では味噌汁のような存在です。ポロニアカツレツは、イタリアで有名なポロニアソーセージに衣をつけて揚げたものです。日本では、ポロニアソーセージ、またはポローニャソーセージと呼びますが、イタリアでは「モルタデッラ」と呼びます。

【担任の先生方へ】

お休みがととても多いので、各クラスにおまけを入れていきます。ご承知おきください。

【昨日の残菜】

- ★親子丼：7.9kg
- ★れんこんと大豆のカレー風味：0.4kg
- ★おひたし：0.8kg
- ★牛乳：16本

自分が食べられる量を考えて、みんなでいしきしてみよう！苦手でもあと1くちチャレンジ♪



仲本小学校全体の残菜率は2.2%でした！