

# なかもとランチタイム

★今日のこんだて★ ☆ 仲本小給食週間 2日目 ☆

たこやき  
1-3ねん:1コ  
4-6年:2コ



かやくごはん

かすじる

## 【給食のお話】

給食週間2日目です。今日は、日本の郷土料理大阪府です。大阪は、「天下の台所」と表現され、食べ物や重要な品物がたくさん売られたり買われたりして、発達していきました。大阪の食文化の代名詞として「くいだおれ」という言葉もあります。大阪に行くとなついつい食べ過ぎてしまう魅力的な食べ物がたくさんあります。とくに有名なのが、たこ焼きやお好み焼きなどの粉もんです。今日の給食は、たこの形をしたたこやきが登場しています。粕汁は、お酒を作るときに出てくる「酒粕」を汁の中に入れたものです。関西地方は酒造りが昔から盛んなことから、粕汁はよく飲まれているようです。今日は少しだけ入れて、大人な気分を味わいましょう。かやくごはんというのは、米と一緒に旬の野菜や肉などを炊き込むご飯のことです。「かやく」の意味はわかりますか？気になる人はぜひ調べてみてください。

## 【担任の先生方へ】

お休みがとても多いので、各クラスにおまけを入れています。ご承知おきください。

## 【昨日の残菜】

- ★フォカッチャ：5コ
- ★ボロニアカツレツ：4コ
- ★ミネストローネ：6.4kg
- ★イタリアンサラダ：3.9kg
- ★牛乳：51本

たくさんお休みがいましたが、よく食べてくれました☆

自分が食べられる量を考えて、みんなでいしきしてみよう！苦手でもあと1くちチャレンジ♪



仲本小学校全体の残菜率は3.9%でした！