

なかもとランチタイム

★今日のこんだて★ ☆ なかもとしょうきゅうしょくしゅうかん みっかめ 3日目 ☆

コッペパンスライス

カーフリスト

フライドポテト



アインツプフ

【給食のお話】

給食週間3日目です。今日は世界の料理ドイツです。ドイツは寒さが厳しく、野菜などの作物が育ちにくい土地です。そこで、昔から栽培されてきたのが、寒さに強いじゃがいもでした。また、ハムやソーセージも冬場の保存食として、育てられてきました。そして、ドイツに住む大人にとって欠かせないのが、ビールというお酒です。昔、水が不衛生だった時代に、熱を加えて作るビールは安全な飲み物としてドイツの人々に飲まれるようになりました。カーフリストは、フランクフルトにカレー風味のソースをかけたドイツのソウルフードです。コッペパンに挟んで食べてもおいしいです。アインツプフは、ドイツの家庭で食べられるスープの1つで、「鍋の中に投げ込んだ」という意味のスープだそうです。フランスのポトフに似ています。

【担任の先生方へ】

お休みがとて多いので、各クラスにおまけを入れています。ご承知おきください。

【昨日の残菜】

- ★かやくごはん：8.6kg
- ★たこやき：17コ
- ★粕汁：10.7kg
- ★牛乳：27本

自分が食べられる量を考えて、みんなでいしきしてみよう！ 苦手でもあと1くちチャレンジ♪



仲本小学校全体の残菜率は4.5%でした！