



# なかもとランチタイム

## ★今日のこんだて★

くきわかめの  
十ムル

むぎごはん

とうふの  
ちゅうかに



## 【給食のお話】

今日の給食の豆腐の中華煮は、仲本小の近くにあるお豆腐屋さんのおいしい豆腐がたくさん使われています。豆腐が生まれたのは、中国で、日本には1300年くらい前の奈良時代にやってきたと言われています。中国には何種類か豆腐があり、最近では、中国や台湾でよく食べられている「豆腐干」が日本でも少し話題になっています。

日本で主に食べられている豆腐は「木綿豆腐」と「絹豆腐」の2種類です。木綿も絹も、糸や布の名前に使われていますね。この2つの豆腐は、作り方に違いがあります。どんな違いがあるか知っている人はいますか？気になる人はぜひ、調べてみてくださいね。

## 【担任の先生方へ】

今日は特にありません。  
いつもありがとうございます♪

## 【昨日の残菜】

- ★ガーリックフランス：約21コ
- ★ブーザラ：12.7kg (約76人分)
- ★パプリカサラダ：1.8kg (約40人分)
- ★牛乳：23本

学級閉鎖のクラスの方も協力して  
食べてくれてありがとう！

自分が食べられる量を考えて、みんな  
でいしきしてみよう！苦手でもあと  
1くちチャレンジ♪



仲本小学校全体の残菜率は4.4%でした！