



なかもとランチタイム

★今日のこんだて★ ☆9月10日は十五夜です☆

なしゼリー

たれもおいしいので、さんまごはんにのせてたべるのがおすすめです♪

さんまのかぼやきどん



つきみだんごじる

【給食のお話】

今日の給食は9月10日の十五夜にちなんだ献立です。明日は校外学習で給食を食べない学年があるので、前々日の今日、仲本小のみんなで食べましょう！

十五夜は、中秋の名月とも呼ばれていて、1年の中で1番きれいな丸い満月が見える日のことです。毎年日にちが変わります。十五夜には団子や餅、すすき、さといもなどをお供えして、きれいなお月様を眺めます。このことを「お月見」と呼びます。昔は今よりも食べ物が手に入りやすかったため、たくさんのおいしい食べ物が食べられることへの「ありがとう」という感謝の気持ちと、これからたくさんのお米や野菜が収穫できますようにと「願い」をこめてお月見をしていたようです。汁の中に入っている白玉もちも、慌てず、よく噛んで食べましょう！

【担任の先生方へ】

今日は学級閉鎖クラス分のさんまのおまけが入っているクラスがあります。

自分が食べられる量を考えて、みんなでいしきしてみよう！苦手でもあと1くちチャレンジ♪

【昨日の残菜】

- ★麦ご飯：6kg (約42人分)
- ★豆腐の中華煮：4.9kg (約27人分)
- ★荳わかめのナムル：1.6kg
- ★牛乳：18本分

学級閉鎖のクラスの分も協力して食べてくれてありがとう！



仲本小学校全体の残菜率は3.3%でした！