



なかもとランチタイム

★今日のこんだて★

こめこめサラダ

むぎごはん

しせんどうふ



【給食のお話】

四川豆腐は少しピリ辛な味付けが食欲をそそる料理です。調理員さんが作る時に、高学年の釜はほどよくピリ辛に、低学年の釜は少し控え目な辛さに仕上げてくれました。

こめこめサラダは、米粉めんを入れた少し変わったサラダです。米粉は、名前の通り米で作った粉で、米粉パンや、お菓子などにも使われています。米粉めんも米粉を練って、細長いめんにしたものです。海外では、ビーフンやフォー、ライスヌードルという名前の米粉でつくっためんがあります。聞いたことがある人はいますか？気になる人はぜひ、調べてみてください。

【担任の先生方へ】

今日は特にありません。
いつもありがとうございます♪

【金曜日の残菜】

- ★ナポリタン：8kg (約36人分)
- ★フライドポテト：0kg
- ★ビーンズサラダ：3.2kg (約64人分)
- ★牛乳：26本

学級閉鎖のクラスの方も協力して
食べてくれてありがとう！

自分が食べられる量を考えて、みんなで
いしきしてみよう！苦手でもあと1くち
チャレンジ♪



仲本小学校全体の残菜率は4.3%でした！