



黙食に協力してくれてありがとう♪

2022年9月14日(水)

# なかもとランチタイム

## ★今日のこんだて★

ホットちゅうかめん

ごまとうにゅう  
たんたんめんの  
しる



ナムル

フラワーあげ

## 【給食のお話】

少しずつ季節が夏から秋にかわってきました。秋が旬の食べ物もよく見かけるようになってきましたね。今日の給食にはみなさんもよく知っている秋が旬の食べ物が登場しています。薄くカットされていますが、なんの食べ物だかわかりますか？…正解は、さつまいもです。さつまいものフラワーあげは、仲本小に昔からある、大人気メニューです。薄く切って油で揚げたさつまいもが、花びらのようにきれいになっています。

さつまいも以外にも秋が旬の食べ物はたくさんあります。今月の給食にも秋らしい献立が何回か登場するので、気になる人は、ぜひ調べてみてくださいね。



## 【担任の先生方へ】

今日はとくにありません。  
いつもありがとうございます♪

自分が食べられる量を考えて、みんなで  
いきしてみよう！苦手でもあと1くち  
チャレンジ♪

## 【昨日の残菜】

- ★キムチチャーハン：5kg (約29人分)
- ★わかさぎの竜田揚げ：40匹
- ★おこげのスープ：7.8kg (約44人分)
- ★牛乳：18本

学級閉鎖のクラスの方も協力して  
食べてくれてありがとう！



仲本小学校全体の残菜率は3.3%でした！