



なかもとランチタイム

★今日のこんだて★ ☆毎月19日は食育の日☆

チキンの
フレークやき



若谷農園さんの
小松菜を使っているよ☆

こまつなと
ハムのピラフ

やさいスープ

【給食のお話】

毎月19日は食育の日です。さいたま市ではさらに、毎月19日を地産地消の日として、今月の19日は敬老の日のため学校はおやすみなので、少し早いですが、地元の食材を使ったメニューを紹介します。

こまつなとハムのピラフは、今までも何度か紹介をしている若谷農園さんのおいしい小松菜を使ったピラフです。若谷農園さんは、仲本小から少し離れたさいたま市の緑区で農家をされています。今から10年以上前に、若谷農園さんの小松菜はおいしい！とさいたま市中で評判になり、さいたま市の小中学校に毎日小松菜を届けてくれるようになりました。

【担任の先生方へ】

今日はとくにありません。
いつもありがとうございます♪

自分が食べられる量を考えて、みんなできしきしてみよう！苦手でもあと1くちチャレンジ♪

【昨日の残菜】

- ★大豆入りひじきごはん：1.5kg（約85人分）
- ★さばの文化干し：36切れ
- ★きのこ汁：23.7kg（約139人分）
- ★牛乳：40本

学級閉鎖のクラスの方も協力して食べてくれてありがとう！



仲本小学校全体の残菜率は8.1%でした！