



# なかもとランチタイム

## ★今日のこんだて★

♡秋が旬のくだもの♡

きょうほう

あじフライ

かやくごはん



みそしる

## 【給食のお話】

今日の給食には、秋が旬の果物の「巨峰」が登場しています。巨峰は日本生まれのぶどうのひとつです。今から80年前に静岡県で生まれました。日本のように雨が<sup>おおい</sup>多い国は、ぶどうを<sup>そだ</sup>育てるのに難しいと言われていましたが、ぶどうの研究者や生産者が何年もかけて<sup>けんきゅう</sup>研究し、おいしいぶどうが日本でも作られるようになりました。さらに、昔は粒の小さい、すっぱいぶどうしかなかったのですが、研究を重ねていった結果、粒が大きくて、甘いぶどうがたくさん作られるようになりました。今日の巨峰も粒が大きいので、よく<sup>か</sup>噛んで<sup>た</sup>食べるようにしましょう。

また、あじフライは、しっぽ（魚の尾）の部分がついています。こちらも慌てずに食べるようにしましょう。

## 【担任の先生方へ】

今日はとくにありません。いつもありがとうございます♪

## 【金曜日の残菜】

- ★こまつなとハムのピラフ：11.7kg（約66人分）
- ★チキンのフレーク焼き：約14コ
- ★野菜スープ：6.7kg（約41人分）
- ★牛乳：35本

学級閉鎖のクラスの方も協力して食べてくれてありがとう！



自分が食べられる量を考えて、みんなでいしきしてみよう！苦手でもあと1くちチャレンジ♪



仲本小学校全体の残菜率は4.7%でした！