



黙食に協力してくれてありがとう♪

2022年9月21日(水)

# なかもとランチタイム

## ★今日のこんだて★

ひじきの  
いろどりサラダ

ツイストパン



ポークビーンズ

## 【給食のお話】

今日の給食のポークビーンズは、昔から日本の給食の定番のメニューですが、実はもともとアメリカの代表的な家庭料理です。アメリカでは、缶詰のポークビーンズもよく食べられているようです。英語で豚肉はポーク、豆はビーンズということで、名前の通り豚肉と豆を使った料理です。トマトといっしょに煮込んでうまみを出します。今日のポークビーンズには、隠し味にほんの少し「からし」を入れて、大人味にしています。からしが入っていたことに気づけた人はいるかな？

## 【担任の先生方へ】

今日はとくにありません。  
いつもありがとうございます♪

自分が食べられる量を考えて、みんなで  
いしきしてみよう！苦手でもあと1くち  
チャレンジ♪

## 【昨日の残菜】

- ★かやくごはん：10.6kg (約66人分)
- ★あじフライ：12尾
- ★みそ汁：7.8kg (約44人分)
- ★巨峰：35粒
- ★牛乳：17本



仲本小学校全体の残菜率は3.9%でした！