



# なかもとランチタイム

★今日のこんだて★ ☆郷土料理岡山県☆

さわらの  
たつたあげ



ひるぜんおこわ

なすのみそしる

## 【給食のお話】

今日の給食は郷土料理岡山県です。岡山県は、日本の中国地方にあります。晴れの日が多県です。岡山県と聞いて、みなさんは何を思い浮かべますか？…実は、とても有名な桃太郎のお話の舞台になったと言われています。きびという植物をつぶしてできた、きびだんごも有名です。マスカットもよく育てられているようです。また、野菜では干両なすがとても有名です。

蒜山おこわは、具材のたくさん入ったおこわです。岡山県の蒜山地域では、お祭りやお祝い事のときは必ずと言っていいほど登場する料理です。鳥取県の大山おこわが元になったと言われています。

## 【給食委員会による8、9月のワゴン点検の結果】

給食のワゴンを先月とくにきれいに片付けができていたのは、1-5、2-1、3-2、3-3、3-5、4-4、5-2、5-4、6-2、6-3でした。きれいに片付けをしてくれると、きもちいいですね。今月もがんばりましょう！

## 【担任の先生方へ】

今日は特にありません。  
いつもありがとうございます♪

## 【昨日の残菜】

- ★麦ご飯：4kg (約27人分)
- ★のりの佃煮：220g (約15人分)
- ★肉豆腐：8.3kg (約44人分)
- ★ごま酢和え：2.5kg (約59人分)
- ★牛乳：25本

自分が食べられる量を考えて、みんなで  
いしきしてみよう！苦手でもあと1くち  
チャレンジ♪



仲本小学校全体の残菜率は4.1%でした！