



黙食に協力してくれてありがとう♪

2022年10月7日(金)

なかもとランチタイム

★今日のこんだて★ ☆明日は90周年記念行事があります☆

たいの
やさいあんかけ

★なかモコ
デザインのみ★

むぎごはん



ゆかりあえ

おいおい
すましじる

【給食のお話】

明日は仲本小の90周年を記念したお祝いがありますね。前日の今日は少し特別なお祝い献立です。

鯛は、おめで「鯛」という意味をこめています。また、すまし汁には「祝」という文字が書かれたなるとが浮かべてあります。仲本小のみんなで決めた、なかモコのかわいいデザインの味付けのりも仲本小でしか食べられないオリジナルデザインです。今日の鯛は、普段の給食ではなかなか食べられない高級な魚ですが、特別に無料でいただきました。身がふっくらと厚くて、とてもおいしいです。魚は苦手だな、という人も、もしかしたら1口食べられるかもしれません。

【担任の先生方へ】

今日は特にありません。
いつもありがとうございます♪

【昨日の残菜】

- ★にんじんピラフ：5kg (約33人分)
- ★ししゃもフライ：32本
- ★ほうれんそうとトマトのスープ：4kg (約25人分)
- ★ブルーベリーゼリー：2コ ←すばらしい！
- ★牛乳：34本

自分が食べられる量を考えて、みんなで
いしきしてみよう！ 苦手でもあと1くち
チャレンジ♪



仲本小学校全体の残菜率は2.3%でした！