



なかもとランチタイム

★今日のこんだて★ ☆今日は豆乳の日☆

ひじきのマリネ

こくとうきなこあげパン

はくさいと
にくだんごの
ソイスープ



【給食のお話】

毎年10月12日は豆乳の日です。今日は豆乳の日になんで、スープの中には豆乳が入っています。豆乳は、何からできる食べ物か知っていますか？…正解は大豆です。みなさんが普段から食べているいろんな食べものの材料にもなっています。今日の給食では、豆乳以外にも大豆から作られる食べものが使われています。どれかわかりますか？口に出さずに少し考えてみてください。…正解は、きなこ、豆腐、みそです。他にはどんな食べ物の材料になっているかわかりますか？気になる人はぜひ調べてみてください。

【担任の先生方へ】

今日は特にありません。
いつもありがとうございます♪

自分が食べられる量を考えて、みんなで
いしきしてみよう！苦手でもあと1くち
チャレンジ♪

【昨日の残菜】

- ★焼肉チャーハン：4.3kg (約26人分)
- ★揚げ餃子：2コ
- ★中華風コーンスープ：11.4kg (約60人分)
- ★牛乳：25本



仲本小学校全体の残菜率は3%でした！