



なかもとランチタイム

★今日のこんだて★ ☆さつまいもの日☆

ごまずあえ

こまいフライ

さつまいも
ごはん



盛り付け表の盛り付け方
から変更があります。
よろしく願いいたします。

なめこじる

【給食のお話】

10月13日は、さつまいもの日です。気づいた人もいるかもしれませんが、実は10月は食べ物に関する記念日や取組が多い月です。今月はさいたま市が取り組んでいる朝ごはんを食べよう月間、国が取り組んでいる食品ロス削減月間でもあります。仲本小のみなさんは、しっかり朝ごはんを食べてきてますか？

さつまいもの日は、埼玉県川越市の川越いも友の会が作った記念日です。今の東京のある江戸から十三里離れた川越のさつまいもがとてもおいしかったことから、さつまいもは十三里と呼ばれることもあり、「菓(九里)より(四里)うまい十三里」とよく言われていました。ちなみに十三里の「里」というのは、距離の単位で、一里はだいたい4キロメートルくらいです。

【担任の先生方へ】

日報にお知らせしたとおり、盛り付け表から変更があります。よろしく願いいたします。

自分が食べられる量を考えて、みんなで
いしきしてみよう！ 苦手でもあと1くち
チャレンジ♪

【昨日の残菜】

- ★黒糖きなこあげパン：5コ
- ★白菜と肉団子のソイスープ：7.1kg (約35人分)
- ★ひじきのマリネ：2.4kg (約57人分)
- ★牛乳：32本

さむくなってきて、冷たい牛乳を飲むのが少しくなってきましたね。



仲本小学校全体の残菜率は3%でした！