



なかもとランチタイム

★今日のこんだて★ ☆毎月19日は食育の日☆

バターナッツ
かぼちゃのサラダ

さいたまけんさん
こめこいナン



キーマカレー

【給食のお話】

今日は毎月19日の食育の日です。さいたま市では、地産地消の日でもあるので、今回も埼玉県やさいたま市でとれた食材を使ったメニューが給食に登場します。今日の埼玉県産米粉入りナンは、名前の通り、埼玉県でとれたお米を使った米粉を生地練りに練りこんだナンです。キーマカレーにつけて食べてください。バターナッツかぼちゃというのは、さいたま市のヨーロッパ野菜研究会で作られているかぼちゃの種類の1つです。バターナッツという名前はついていますが、サラダには、バターもナッツも入っていません。このかぼちゃが、バターのようになめらかで、ナッツのように甘いことからこのような名前がついたようです。気になる人はぜひ、調べてみてください。

【担任の先生方へ】

今日は特にありません。
いつもありがとうございます♪

自分が食べられる量を考えて、みんなで
いしきしてみよう！ 苦手でもあと1くち
チャレンジ♪

【昨日の残菜】

- ★ホット中華めん：6コ
- ★タンメンの汁：14.4kg (約38人分)
- ★キャラメルポテト：1.3kg (約23人分)
- ★ピリ辛もやし：1.4kg (約40人分)
- ★牛乳：39本



仲本小学校全体の残菜率は3.6%でした！