



# なかもとランチタイム

★今日の<sup>きょう</sup>こんだて★ ※昨日の<sup>さくじつ</sup>断水のため、<sup>だんすい</sup>臨時<sup>りんじ</sup>献立<sup>こんだて</sup>です。



さいかいよう  
きゅうきゅうカレー

ぎゅうにゅう

## 【給食のお話】

おうちの人に聞いた人もいるかもしれませんが、今日は、昨日学校の水が出なくなってしまうことが影響して、元の献立から変更がありました。

救給カレーは、急な災害が起きて、電気、ガス、水道などの「ライフライン」が使えなくなってしまうときなどに便利な、袋を開けただけで食べられる、ご飯も入ったカレーです。量は中学生も食べるくらいの量なので、少し多く感じる人もいるかもしれません。小麦、卵、乳製品、ナッツ類などの主なアレルギー食材が使われていないので、災害時に食物アレルギーがある多くのお友達も安心して食べられるカレーです。

## 【担任の先生方へ】

急な献立変更にご対応いただき、ありがとうございます。

自分が食べられる量を考えて、みんなでいしきしてみよう！苦手でもあと1くちチャレンジ♪

## 【昨日の残菜】

- ★埼玉県産米粉入りナン：0コ
- ★キーマカレー：1.1kg (約7人分)
- ★バターナッツかぼちゃのサラダ：1.28kg (約40人分)
- ★牛乳：25本



よく食べていました★



仲本小学校全体の残菜率は1.9%でした！