



なかもとランチタイム

★今日のこんだて★

なめたけあえ

むぎごはん

なまあげと
さといもの
ごまみそに



【給食のお話】

今日の生揚げと里芋のごまみそ煮の里芋は、秋から冬が旬の食べ物です。埼玉県は里芋の生産量が1位で、よく育てられています。里芋という名前の由来は、山に生えていた山芋に対して、里で育てられている芋だったから「里芋」という名前になったようです。里芋は、インドや中国で生まれたと考えられていて、日本にやってきたのは、縄文時代くらいではないか？と考えられています。そのためか、日本の食文化と里芋はとても関係が深く、日本各地で郷土料理に使われていたり、月見などの宴で使われていたりします。

このあと、来週から始まる、給食委員会企画の「みんなで目指そう！残菜ゼロキャンペーン」について話があります。しっかり話を聞きましょう。

【担任の先生方へ】

来週から給食委員会主催「みんなで目指そう！残菜ゼロキャンペーン」がはじまります。よろしくお願いたします。

【昨日の残菜】

昨日は牛乳だけ、残菜調査をしました。
牛乳のあまりは15本でした。

自分が食べられる量を考えて、みんなで
いしきしてみよう！苦手でもあと1くち
チャレンジ♪

調査はしませんでした、
よく食べているようでした★



仲本小学校全体の残菜率は0.8%でした！