



なかもとランチタイム

★今日のこんだて★みんなで目指そう！残菜ゼロキャンペーン3日目★

きびなごの
かりかりフライ
1-3ねん:2ほん
そのた:3本



キムタクごはん

トックスープ

【給食のお話】

「キムタクごはん」と聞いて、あの芸能人に関係があるのかな？と思った人もいるかもしれませんが、このキムタクは、「キムチ」と「沢庵漬け」から名前をとったご飯です。長野県の学校給食で昔から定番になっているメニューです。沢庵漬けはみなさん食べたことはありますか？沢庵漬けというのは、大根の漬物のことで、日本では昔から食べられてきました。気になる人はぜひ調べてみてください。

【担任の先生方へ】

残菜ゼロキャンペーン3日目、
よろしくお願いいたします。

【昨日の残菜】

- ★きのこの和風スパゲティ：3.2kg（約16人分）
- ★ころころ大学いも：0.2kg（約6人分）
- ★塩こんぶ和え：1kg（約31人分）
- ★牛乳：26本

自分が食べられる量を考えて、みんなで
いしきしてみよう！苦手でもあと1くち

よくたべてました★



仲本小学校全体の残菜率は2.1%でした！