



黙食に協力してくれてありがとう♪

2022年10月27日(木)

# なかもとランチタイム

★今日のこんだて★みんなで目指そう！残菜ゼロキャンペーン4日目★

今日はつぼみの日☆  
6年生は早めに給食を食べます。

マスカットゼリー

ビーンズカレー



つぼみサラダ

## 【給食のお話】

今日はつぼみの日です。6年生は少し早く給食を食べて、原山中学校へ向かいます。給食ではつぼみの日にちなんで、つぼみサラダを出しました。つぼみサラダはカリフラワーとブロッコリーが入ったサラダです。どうしてつぼみサラダという名前かということ、実は、ブロッコリーもカリフラワーも小さな「つぼみ」が集まった「花蕾」と呼ばれる部分を食べるからです。私たちが普段食べている野菜は、植物の実を食べるグループ、つぼみを食べるグループ、くきを食べるグループ、葉を食べるグループ、根や土の中のくきを食べるグループなどに分かれています。普段食べている野菜も、「この野菜はどの部分を食べているのかな？」と考えながら食べると、面白いかもしれないですね。

## 【担任の先生方へ】

残菜ゼロキャンペーン4日目、  
よろしくお願いいたします。

## 【昨日の残菜】

- ★キムタクごはん：2.5kg (約15人分)
- ★きびなごのカリカリフライ：25本
- ★トックスープ：4.3kg (約22人分)
- ★牛乳：26本

自分が食べられる量を考えて、みんなできしきしてみよう！苦手でもあと1くち

とてもよく食べてました★



仲本小学校全体の残菜率は1.9%でした！