



# なかもとランチタイム

★今日のこんだて★みんなで目指そう！残菜ゼロキャンペーン最終日★

かき

マーボーどん

ちゅうかさラダ



## 【給食のお話】

今日は、みんなでめざそう！残菜ゼロキャンペーン最終日です。自分のめあては達成できましたか？最終日の今日は、秋が旬の食材の「柿」が給食に出ています。おうちに柿の木があるという人、公園などで見たことがあるという人がいるかもしれません。日本の柿は、大きく分けると、そのまま食べると渋い「渋柿」と甘い「甘柿」に分けられます。今日の給食では甘柿が出ています。渋柿は、「柿渋」というものをつくるのにも使われています。さいたま市のことにとっても詳しい、学校地域コーディネーターの秦野先生いわく、今のさいたま市のあるあたりは「赤山渋」と呼ばれる柿渋がよく作られていたそうです。人々の生活に無くてはならない、大切なものだったようです。気になる人はぜひ、調べてみてください。

## 【担任の先生方へ】

残菜ゼロキャンペーンお世話になりました！

### 【昨日の残菜】

- ★ビーンズカレー：4.2kg (約13人分)
- ★つぼみサラダ：1.7kg (約36人分)
- ★マスカットゼリー：4コ
- ★牛乳：36本

とてもよくたべてました★

自分が食べられる量を考えて、みんなでいしきしてみよう！苦手でもあと1くち



仲本小学校全体の残菜率は2.3%でした！