



11月は彩の国ふるさと学校給食月間です☆

2022年11月1日(火)

なかもとランチタイム

★今日のこんだて★ ☆きょうどりょうりさいたまけん 郷土料理埼玉県☆

じごなうどん

おっきりこみ
うどんのしる

【給食のお話】



おひたし

みそポテト

11月になりました。毎年11月は、彩の国ふるさと学校給食月間です。今月は埼玉県やさいたま市でとれる「地場産物」や、埼玉県の「郷土料理」がたくさん登場します。今日は埼玉県の秩父地方の郷土料理のおっきりこみと、みそポテトを紹介します。おっきりこみは具沢山のうどんです。今日は普通のうどんを使用していますが、昔ながらのおっきりこみは、水を加えてこねた小麦粉の生地や具を直接鍋の中へ「切り込む」ように入れたことからこの名前がつけました。みそポテトはじゃがいもに小麦粉をつけて揚げた天ぷらに、みそだれをつけた料理です。農作業の途中で食べる「小昼飯」というおやつのようなものとして食べられていました。

【今日の地場産物】

うどんの小麦粉、みそポテトの小麦粉、牛乳、こまつな、さといもです。

【給食委員会による先月の7ゴン点検の結果】

10月は1年4組、1年5組、2年5組、5年3組、5年4組がとくにきれいに片付けができていました。

【担任の先生方へ】

今日は特にありません。いつもありがとうございます♪

自分が食べられる量を考えて、みんなでいしきしてみよう！苦手でもあと1くちチャレンジ♪

【昨日の残菜】

★フラワーロールパン：4コ

★ラッキー☆ソイクリームシチュー：3.1kg (約16人分)

★コールスローサラダ：1.8kg (約36人分)

★牛乳：47本



仲本小学校全体の残菜率は2.5%でした！