



11月は彩の国ふるさと学校給食月間です☆

2022年11月2日(水)

# なかもとランチタイム

★今日のこんだて★ ☆90周年シェフ給食☆

きのこと  
こめこマカロニ・  
ブロッコリーの  
ソテー

ソフト  
フランスパン

## 【給食のお話】



とうにゅう  
ブルーベリー  
フラマンジェ

とにももにくの  
フランケット

さいたま  
ヨーロッパ野菜  
たっぷりスープ

今日は待ちに待ったシェフ給食の日です。カジュアルフレンチアミーの合田シェフが来てくださいました。いつもよりもちょっぴり大人で、本格的な味を楽しんでくださいね。鶏もも肉のブランケットの「ブランケット」は、肉を出汁やセロリーなどの香味野菜とともに煮て、味付けをした料理です。本来は小麦粉やバター、牛乳などを使いますが、今日は米粉や豆乳などを使ってくださいました。スープは朝会でお話があったように、さいたま市でとれるヨーロッパ野菜がたくさん入っています。1つ1つの野菜のうまみを感じながら食べてくださいね。ソテーはバルサミコ酢という珍しいお酢を使っています。ちょっぴり大人味です。デザートは豆乳と埼玉県産のブルーベリーを使った手作りフラマンジェです。今日はシェフが校内を回ってくださいます。楽しみにしててくださいね。

## 【今日の地場産物】

牛乳、米粉、こまつな、ブロッコリー、しいたけ、カーボロネロ、ピーツ、バターナッツかぼちゃ、ブルーベリーです。

## 【担任の先生方へ】

今日はシェフ給食です。よろしくお願いたします。

自分が食べられる量を考えて、みんなでいきしてみよう！苦手でもあと1くちチャレンジ！

## 【昨日の残菜】

★おっきりこみうどん：10.3kg (約31人分)

★みそポテト：0.2kg (約4人分)

★おひたし：1kg (約25人分)

★牛乳：44本



仲本小学校全体の残菜率は2.7%でした！