



11月は彩の国ふるさと学校給食月間です☆

2022年11月7日(月)

# なかもとランチタイム

★今日のこんだて★ ☆埼玉県の郷土料理☆

さほの  
えごまみそやき

かてめし

まゆたまじる



## 【給食のお話】

今日の給食は埼玉県の郷土料理です。かてめしは、米の生産量が比較的少ない地域でご飯の量を増やすために、いれる具材を「かて」と呼んでいて、そのかてを加えたことからできた料理とされています。お米は昔の日本ではお金のかわりになるくらい大変貴重なものでした。地域差はありますが、今のように日常的に白米を食べることはできなかったようです。また、昔、埼玉県は蚕を育てる「養蚕」がとても盛んでした。蚕を育てて、繭から絹の糸を作りますが、その繭の出来が良くなるように、繭の形に似せたお団子を作ってかざりました。そのお団子を汁に入れたことから、まゆ玉汁ができました。今日のえごまは埼玉県産のえごまです。「ごま」と名前が似ていますが、違う植物です。気になる人はぜひ調べてみてくださいね。

## 【今日の地場産物】

米、牛乳、こまつな、さといも、えごま。 こんにゃくは地元の高松屋さん、油揚げは地元の石塚豆腐店さん

## 【担任の先生方へ】

白玉もちはゆっくり食べるようお願いください。

## 【金曜日の残菜】

- ★ハヤシライス：3.1kg (約10人分)
- ★コーンサラダ：0.7kg (約14人分)
- ★いちごクレープ：9コ
- ★牛乳：22本

自分が食べられる量を考えて、みんなでいしきしてみよう！ 苦手でもあと1くちチャレンジ♪



仲本小学校全体の残菜率は1.5%でした！