



11月は彩の国ふるさと学校給食月間です☆

2022年11月11日(金)

なかもとランチタイム

★今日のこんだて★ ☆埼玉県の郷土料理☆

あきさわらの
ゆずたつたあげ

ひがしまつやま
やきとりごはん



さいたまけんさん
たまごの
かきたまじる

【給食のお話】

今日の給食の東松山やきとりごはんは、埼玉県東松山市の「やきとり」をごはんに混ぜたものです。埼玉県では、豚肉を串に刺して焼いたものを「やきとり」という名前であえて売っているお店が東松山を中心にたくさんあります。今日も「やきとりごはん」ですが、実は豚肉が使われています。東松山のやきとりは、豚のかしら肉を焼いて、少し辛味のきいたみそだれをつけて食べます。戦争が終わって間もないころに、使われていなかった豚肉のかしら肉を使おうと考えた結果、このおいしい「やきとり」が生まれたようです。

今日の給食の秋さわらのゆずたつたあげは小骨がとても多いです。慌てず、気をつけて食べましょう！

【今日の地場産物】

牛乳、米、卵、ゆず、ぶたにく

【担任の先生方へ】

秋さわらは部位によって、小骨が大変多いです。慌てず、気をつけて食べるよう、お伝えください。

【一昨日の残菜】

- ★ライスボール：2コ
- ★米粉と豆乳の彩の国シチュー：8.2kg (約43人分)
- ★スイスチャードサラダ：3.9kg (約86人分)
- ★牛乳：25本



自分が食べられる量を考えて、みんなでいしきしてみよう！ 苦手でもあと1くちチャレンジ♪



仲本小学校全体の残菜率は4.1%でした！