



11月は彩の国ふるさと学校給食月間です☆

2022年11月15日(火)

# なかもとランチタイム

## ★今日のこんだて★

ごましょうゆあえ

さいのくに  
なっとう



むぎごはん

ピリから  
にくじゃが

## 【給食のお話】

今日の給食の彩の国納豆は、埼玉県で育てられた大豆を使って作られた納豆です。1つ1つの粒が大きくて、食べ応えがあります。現在では、納豆といえばご飯にかけて食べる糸引き納豆がよく知られていますが、納豆と呼ばれるものは大きく分けると3つあります。1つは「寺納豆」、2つめは「甘納豆」、3つめが「糸引き納豆」です。全部を知っていた人はなかなかの納豆マスターです。気になる人はぜひ調べてみてください。大豆は昔から日本人の食生活に欠かせないものですが、国産は少ないようで、海外で育てられたものが日本にたくさん運ばれています。しかし、最近では大豆製品や、「大豆ミート」に注目が集まっているため、もしかしたら国産大豆の生産量が増えていくかもしれませんね。

## 【今日の地場産物】

牛乳、米、納豆の大豆、こまつな、ぶたにく、ねぎ

## 【担任の先生方へ】

今日はとくにありません。いつもありがとうございます♪

自分が食べられる量を考えて、みんなでいしきしてみよう！苦手でもあと1くちチャレンジ♪

## 【昨日の残菜】

- ★東松山やきとりごはん：2.9kg（約18人分）
- ★秋さわらのゆず竜田揚げ：29切れ
- ★埼玉県産卵のかきたま汁：4.2kg（約24人分）
- ★牛乳：22本



仲本小学校全体の残菜率は2.4%でした！