



11月は彩の国ふるさと学校給食月間です☆

2022年11月16日(水)

# なかもとランチタイム

★今日のこんだて★ ☆郷土料理(名物料理)埼玉県☆

ホットちゅうかめん

こまつなの  
なめたけあえ

ふかやねぎ  
ラーメンのしる

だいずとこざかなの  
あまからあげ



## 【給食のお話】

今日の給食の「深谷ねぎラーメン」は埼玉県の深谷市で収穫される「深谷ねぎ」をたくさん使ったラーメンで、深谷市で愛される、名物料理です。深谷ねぎは、1年中収穫されますが、一番おいしいと言われているのが、秋と冬です。寒い時期の深谷ねぎは、とくに甘みが強く、みかんなどの果物と同じくらい甘いと言われています。深谷市のあたりでは、明治時代ごろから育てられていて、とても有名なねぎの産地に、なっています。気になる人は、ぜひ、調べてみてください。

## 【今日の地場産物】

牛乳、ねぎ、こまつな、だいず、ぶたにく

## 【担任の先生方へ】

今日はとくにありません。いつもありがとうございます♪

自分が食べられる量を考えて、みんなでいしきしてみよう！苦手でもあと1くちチャレンジ♪

## 【昨日の残菜】

★麦ご飯：4.3kg (約30人分)

★彩の国納豆：10コ

★ピリ辛肉じゃが：4.3kg (約26人分)

★ごまじょうゆ和え：3.4kg (約85人分)

★牛乳：38本



仲本小学校全体の残菜率は4%でした！