



11月は彩の国ふるさと学校給食月間です☆

2022年11月18日(金)

なかもとランチタイム

★今日のこんだて★ ☆世界の料理カタール☆

フムスサラダ

チキンマクブース

【給食のお話】



レンティルスープ

たくさんのスパイスを使いました。



いよいよサッカーワールドカップが開幕されます。今日は開催国の「カタール」を意識した給食です。カタールはサウジアラビアの隣にある小さな国で、大きさは秋田県よりも少し小さいくらいです。チキンマクブースは、スパイスで味付けをしたお米を炊き込んだ料理です。本場のカタールでは、細長くてパラパラしているインディカ米が使われます。カタールは、スパイスを使った料理もよく食べられています。レンティルスープは、レンズ豆が入ったスープです。スープの中にとっても小さい豆が入っています。海外でよく食べられている食材の一つです。フムスサラダのフムスというのは、ひよこ豆をつぶして味付けをしたもので、カタールでは、よく食べられています。野菜などにつけて食べるそうです。日本でも最近話題の食べ物です。今日はひよこ豆はつぶさずに入っています。気になる人はぜひ調べてみてください。

【今日の地場産物】

米、牛乳、きゅうり

【担任の先生方へ】

今日はとくにありません。いつもありがとうございます♪

自分が食べられる量を考えて、みんなでいしきしてみよう！苦手でもあと1くちチャレンジ♪

【昨日の残菜】

- ★深谷ねぎラーメン：12.72kg（約37人分）
- ★大豆と小魚の甘辛揚げ：0.3kg（約12人分）
- ★こまつなのなめたけ和え：1.9kg（約42人分）
- ★牛乳：38本



仲本小学校全体の残菜率は3.4%でした！