



11月は彩の国ふるさと学校給食月間です☆

2022年11月21日(月)

なかもとランチタイム

★今日のこんだて★ ☆埼玉県の郷土料理☆

たらの
さやまちゃフライ

むぎごはん



そくせきづけ

かわしまごじる

【給食のお話】

今日の給食の川島呉汁は、埼玉県の比企郡川島町で昔から食べられてきた「呉汁」です。川島呉汁は、しゃきしゃきした食感の「ずいき」が入っているのが特徴です。ずいきは、いもがらとも呼ばれています。さといもの「葉柄」という部分のことをいいます。川島町は、名前の通り、川に囲まれて島のようになっている町で、荒川、市野川、入間川、越辺川がまわりにあるため、水に恵まれ、昔からお米作りが盛んでした。お米作りをしつつ、たんぼとたんぼの間の土の仕切りである「畔」で大豆を育てていたようです。そこで育てられた大豆をすりつぶして、たっぷりの野菜と一緒に汁の中に入れてのが川島呉汁です。また、今日の魚は狭山茶が衣に入っています。お茶の風味を感じられますか？小骨に気をつけながらゆっくり食べてください。

【今日の地場産物】

米、牛乳、狭山茶、こまつな、ねぎ、にんじん、さといも、きゅうり、だいず、こんにゃく

【担任の先生方へ】

今日はとくにありません。いつもありがとうございます♪

自分が食べられる量を考えて、みんなでいしきしてみよう！苦手でもあと1くちチャレンジ♪

【昨日の残菜】

- ★チキンマクブース：6.7kg (約39人分)
- ★レンティルスープ：18.6kg (約100人分)
- ★フムスサラダ：3.3kg (約66人分)
- ★牛乳：28本



仲本小学校全体の残菜率は6.2%でした！