



11月は彩の国ふるさと学校給食月間です☆

2022年11月24日(木)

なかもとランチタイム

★今日のこんだて★

にんじんと
ブロッコリーの
サラダ



くろパン

さといもの
クリームに

【給食のお話】

今日の給食のさといも、ブロッコリーは埼玉県でよく育てられている食べ物です。さといもは縄文時代に日本に伝わったと言われている、歴史のある食べ物です。独特のぬめりがあるのが特徴です。埼玉県では、この数年、里芋の収穫量が日本一です。ブロッコリーは、北海道が1位で、埼玉県が最近では2位です。愛知県や香川県でもよく育てられています。ブロッコリーは、里芋に比べてしまうと、日本で食べられるようになって、長い年月が経っていません。昭和40年代ごろから徐々に食べられるようになってきたそうです。里芋も、ブロッコリーも、植物の葉や実の部分ではなく、少し珍しい部分が食べられている食べ物です。気になる人はぜひ、調べてみてくださいね。

【今日の地場産物】

牛乳、大豆、さといも、米粉、ブロッコリー

【担任の先生方へ】

今日はとくにありません。いつもありがとうございます♪

自分が食べられる量を考えて、みんなでいしきしてみよう！ 苦手でもあと1くちチャレンジ♪

【昨日の残菜】

- ★ソイ丼：1.2kg (約5人分)
- ★みそ汁：14.9kg (約78人分)
- ★りんご：5コ
- ★牛乳：32本



仲本小学校全体の残菜率は3.1%でした！