



11月は彩の国ふるさと学校給食月間です☆

2022年11月25日(金)

なかもとランチタイム

★今日のこんだて★

わせみかん

くきわかめの
ピリからあえ



むぎごはん

とうふとあさいの
ちゅうかに

【給食のお話】

今日の給食には、「早生みかん」が登場しています。みかんと言えば、冬が旬のおいしい果物ですね。日本ではいろんな柑橘類が育てられていますが、手で簡単に皮がむける、みなさんが「みかん」と呼んでいるものは、一般的に「温州みかん」とひとまとめにして呼ばれています。温州みかんと呼ばれる品種は、今わかっているだけでも、100種類以上あるそうです。今日のみかんの「早生」ですが、これは、温州みかんの収穫時期によってつけられている名前で、収穫時期が早い順に「極早生」「早生」「中生」「晩生」に大きく分けられます。今日の早生みかんは、10月中旬から11月下旬ごろに収穫されるみかんで、甘さとすっぱさのバランスがちょうどいいといわれています。

【今日の地場産物】

こめ、牛乳、ぶたにく、きゅうり

【担任の先生方へ】

今日はとくにありません。いつもありがとうございます♪

自分が食べられる量を考えて、みんなでいしきしてみよう！苦手でもあと1くちチャレンジ♪

【昨日の残菜】

★黒パン：5.5コ

★さといものクリーム煮：7.2kg（約38人分）

★にんじんとブロッコリーのサラダ：2.4kg（約48人分）

★牛乳：38本

寒くなってきて、おやすみが増えてきました。むりはせず、自分の食べられる量をチャレンジしよう！



仲本小学校全体の残菜率は3.1%でした！