



11月は彩の国ふるさと学校給食月間です☆

2022年11月29日(火)

なかもとランチタイム

★今日のこんだて★

さけの
たつたあげ

ごしきあえ

むぎごはん

けんちんじる



【給食のお話】

今日の給食に登場している鮭は秋が旬の魚です。鮭は、川で生まれ、少し成長すると海に出ます。海に出たあとにまた、自分の生まれた川に戻ってきて卵を産みます。このような習性を母川回帰と言います。少しむずかしい話ですね。鮭の身は、オレンジ色、またはピンク色をしていますが、「赤身魚」か「白身魚」かどちらか知っていますか？声に出さず考えてみましょう。正解は、「白身魚」です。どうしても気になる人は、ぜひ調べてみてください。また、魚なので、小骨があります。ゆっくり食べましょう。

【給食委員会による11月のワゴン点検の結果】

特にきれいにワゴンの片付けができていたクラスは、
2-1、2-2、6-2、6-4、5-1、5-2でした。

【今日の地場産物】

米、牛乳、ねぎ、こまつな、石塚豆腐店さんの豆腐、高松屋さんのこんにやく

【担任の先生方へ】

今日は急な学級閉鎖のため、魚が40コほどあまっています。無理のない範囲でご協力をお願いします。

【金曜日の残菜】

- ★しゃくしなチャーハン：8.5kg (約53人分)
- ★深谷ねぎ餃子：7コ
- ★わかめスープ：3.7kg (約22人分)
- ★牛乳：38本

寒くなってきて、おやすみが増えてきました。むりはせず、自分の食べられる量をチャレンジしよう！

自分が食べられる量を考えて、みんなでいしきしてみよう！苦手でもあと1くちチャレンジ♪



仲本小学校全体の残菜率は2.8%でした！