

2022年12月1日(木)



# なかもとランチタイム

★今日のこんだて★ ☆世界の料理スペイン☆ がんばれ日本！

トルティージャ

くろパン



エンサラダ・デ・サナオリア

ガスパチョ・カリエンテ

## 【給食のお話】

サッカーワールドカップのスペイン戦が、日本時間で明日の早朝に行われます。スペインに試合で勝てるように願いをこめて、今日はスペインの料理です。スペイン料理は、オリーブオイルが欠かせません。スペインでは、オリーブがたくさん栽培されていて、オリーブの生産量は世界一です。主食はパンで、パンが固くなってしまったら細かくしてスープに入れるのがスペイン流です。トルティージャは、スペインの代表的な家庭料理で、日本では、「スペイン風オムレツ」と呼ばれることが多いです。ガスパチョ・カリエンテは、温かいガスパチョのことを言います。酸味のあるスープです。本格的なガスパチョは、冷たくて、少しもったりとしたスープです。気になる人は、ぜひ調べてみてください。

## 【担任の先生方へ】

今日とはとくにありません。いつもありがとうございます♪

## 【昨日の残菜】

- ★ツナとヨーロッパ野菜のペペロンチーノ：4.6kg (約20人分)
- ★カリフローレとお豆のサラダ：2.9kg (約63人分)
- ★ピーツ入りラブリースイートポテト：約17コ
- ★牛乳：14本



寒くなってきて、おやすみが増えてきました。むりはせず、自分の食べられる量をチャレンジしよう！

仲本小学校全体の残菜率は3.1%でした！