



なかもとランチタイム

★今日のこんだて★

ほっけのしおやき

くわいごはん

みかん

さわにわん



【給食のお話】

今日の給食には、数日前にも紹介した、くわいがご飯の中に入っています。前回と同じ、若谷農園さんのくわいです。くわいのから揚げのときは、小さいサイズでしたが、今回は少し大きなサイズを使っています。形は同じように「芽」が出ていて、特徴的です。前回くわいのから揚げが給食に登場したときは、めずらしいので、「これ食べられるの？」という不安そうな声もありましたが、「食べてみたらおいしい！ほくほくしていて、じゃがいもみたいだね。」という声も聞こえてきました。今日のくわいご飯もとてもおいしいので、ぜひチャレンジしてみてください。

【担任の先生方へ】

今日はとくにありません。いつもありがとうございます♪

自分が食べられる量を考えて、みんなでいしきしてみよう！苦手でもあと1くちチャレンジ♪

【昨日の残菜】

- ★豚キムチ丼：6.4kg (約23人分)
- ★じゃがいもと大豆の甘辛揚げ：0.08kg (約2人分)
- ★えのきとわかめのナムル：0.48kg (約15人分)
- ★牛乳：24本



寒くなってきて、おやすみが増えてきました。むりはせず、自分の食べられる量をチャレンジしよう！

仲本小学校全体の残菜率は1.7%でした！