

なかもとランチタイム

★今日のこんだて★

とりにくの
ユーリン
ソースがけ

1-2ねんせい：おおきなサイズ1コ
4-6年生：中くらいのサイズ2コ

ハムいり
はるさめ
サラダ

むぎごはん

たまごいり
ちゅうかスープ



【給食のお話】

今日の給食の鶏肉の油淋ソースがけは、いわゆる油淋鶏のことをいいます。油淋鶏という名前は聞いたことがある人もいるかもしれません。油は漢字のままの意味で油、淋には注ぐという意味があります。日本でよく食べられる油淋鶏は、衣をつけて揚げた鶏肉にねぎやんにんにく、しょうがを合わせて作ったタレをかけて食べる料理です。本場中国ではまた、少し違った調理の仕方をするようです。

【担任の先生方へ】

今日はとくにありません。いつもありがとうございます♪

自分が食べられる量を考えて、みんなでいしきしてみよう！苦手でもあと1くちチャレンジ♪

【昨日の残菜】

- ★くわいごはん：8.4kg（約48人分）
- ★ほっけの塩焼き：15切れ
- ★沢煮椀：4.3kg（約26人分）
- ★みかん：5コ
- ★牛乳：50本



寒くなってきて、おやすみが増えてきました。むりはせず、自分の食べられる量をチャレンジしよう！

仲本小学校全体の残菜率は3%でした！