

なかもとランチタイム

★今日のこんだて★

パリパリわんたん
サラダ



むぎごはん

とうふと
ほたての
ちゅうかに

【給食のお話】

今日の給食にはほたてが登場しています。ホタテの旬は1年に2回あると言われていて、夏と冬だそうです。ホタテには、うまみ成分がたっぷりつまっていて、とてもおいしいです。いつもの出汁とはまた違ったうまみに気づけますか？また、ほたては、かわいらしい貝殻の中に身が詰まっていますが、その貝殻は食べることができません。そのため、たくさんの貝殻がただ捨てられる状況だったようです。しかし、貝殻の成分に目をつけて、学校の教室でよく使われるあるものになっています。なんだかわかりますか？…正解はチョークです！気になる人はぜひ調べてみてください。

【担任の先生方へ】

今日はとくにありません。いつもありがとうございます♪

自分が食べられる量を考えて、みんなでいしきしてみよう！苦手でもあと1くちチャレンジ♪

【昨日の残菜】

- ★麦ごはん：10kg (約68人分)
- ★さばの文化干し：45切れ
- ★大根のあつあつ煮：4.5kg (約30人分)
- ★からし和え：2.6kg (約57人分)
- ★牛乳：42本



寒くなってきて、おやすみが増えてきました。むりはせず、自分の食べられる量をチャレンジしよう！

仲本小学校全体の残菜率は5.3%でした！