

なかもとランチタイム

★今日のこんだて★

カントリー
サラダ

ミートソース
スパゲティ



フラワーあげ

【給食のお話】

フラワー揚げは仲本小に10年くらい前からあると思われるメニューです。お兄さんやお姉さんが仲本小に通っていた人は、聞いてみるのもいいかもしれません。伝統の人気メニューになっているため、好きな給食は「フラワー揚げ！」と答える人も多いと思います。大量のさつまいもを薄くスライスできる機械でスライスして、調理員さんが油で揚げます。揚げるとさつまいもがひらひらと花びらのように見えることからこの名前になりました。カントリーサラダはレモンが効いた酸味のあるサラダです。また、今日のミートソースには、お肉と大豆ミートが半分ずつ入っています。気づけるかな？

【担任の先生方へ】

今日はとくにありません。いつもありがとうございます♪

自分が食べられる量を考えて、みんなでいしきしてみよう！苦手でもあと1くちチャレンジ♪

【昨日の残菜】

- ★大豆入りひじきご飯：9.8kg
- ★ハタハタのから揚げ：53尾
- ★みそけんちん汁：7.6kg
- ★牛乳：36本



寒くなってきて、おやすみが増えてきました。わりはせず、自分の食べられる量をチャレンジしよう！

仲本小学校全体の残菜率は4.3%でした！