

# なかもとランチタイム

★今日のこんだて★ ☆今日はクリスマス献立です☆



クリスマス  
ケーキ

こめこの  
フライドチキン

カレーピラフ

クリスマスサラダ

## 【給食のお話】

今日は2学期の給食最終日です。今日はクリスマスが近いので、クリスマス献立です。クリスマスというのは、もともとは、イエス・キリストの誕生をお祝いする日です。周りの人に親切にしたり、一緒にいられることに感謝したりして過ごすのが、本来のクリスマスだそうです。日本では、12月後半の楽しいイベント、というイメージがありますね。国によって、クリスマスの日に食べるものはさまざまです。日本は、チキンやクリスマスケーキを食べるイメージがありますが、他の国はどうでしょう？気になる人は、ぜひ調べてみてください。

## 【担任の先生方へ】

今日はとくにありません。いつもありがとうございます♪

自分が食べられる量を考えて、みんなでいしきしてみよう！苦手でもあと1くちチャレンジ♪

## 【昨日の残菜】

- ★れんこん入りそぼろ丼：1.2kg
- ★冬至ぜんざい：3kg
- ★ゆずのか和え：2.8kg
- ★牛乳：41本



寒くなってきて、おやすみが増えてきました。わりはせず、自分の食べられる量をチャレンジしよう！

仲本小学校全体の残菜率は4%でした！